

# VIKKO 3

## Maanantai

**Aamupala:** Neljän viljan puuro, hedelmä

**Lounas:** Makaronilaatikko, keitetyt punajuuret

**Välipala:** Letut, hedelmätarjotin

## Tiistai

**Aamupala:** Ohrapuuro, hedelmä

**Lounas:** Keitetyt perunat ja kananmunakastike, kaali, maissi, persiljasmetana

**Välipala:** Juuresleipä, hedelmä

## Keskiviikko

**Aamupala:** Ruispuuro, hedelmä

**Lounas:** Kalakeitto, kurkku

**Välipala:** Pizzapalat, hedelmä

## Torstai

**Aamupala:** Vehnäpuuro, hedelmä

**Lounas:** Jauheliuhaperunasoselaatikko, raejuustosalaatti

**Välipala:** Nakkipiilot, hedelmä

## Perjantai

**Aamupala:** Kaurapuuro, hedelmä

**Lounas:** Riisi ja kanaviilokki, rosolli

**Välipala:** Pannukakku, hedelmä

